



Kogemusi ja nõuandeid

Novembri keskel peab enamik kestvushobuseid peale hooaega puhkust ja ka nende ratsutajatel on rohkem vaba aega. Seda kasutatakse sageli teadmiste-kogemuste omandamiseks.

NORRA KOGENUD TEGIJATLIT

TEKST: ANNE ROHTLA, FOTOD: AGO RUUS

Norra kogunud kestvus- ratsutaja Olaug Espeli Carstenseni ning tema abilisest, septast ja autojuhust abikaasa Ole semiladusale esitlusviisile ja -materjalidele said kõik seminaril viibinud hulgaga kasulikkude informatsioonid. Kõigepaalt tutvustas Olaug mõningaid põhimõtteid, mida iga kestvusratsutaja arvestama peaks:

- Kui su tase sind rahuldab, ära muuda oma treeningprogrammi. Kui tahad muuta midagi tulumustes, pead muutama midagi treeningprogrammis, kuid siis hakkad tegutsema riski piiril.
- Mõtte alati, et see pole viimane võistlus. Ära lase oma egoal reaalsusest üle sõita.

- Meeskond peab kokku hoidma ja üksiteisesse hästi suhtuma. Ärge laske probleemidele rüüst välja.
- Rooma viib palju teid. Kõigile ei sobi üks tee. Kuula teisi kestvusratsutajaid, võib-olla sinu vana tee ei ole su hobusele parim.
- Iga tõug võib olla kestvuses hea, aga mitte iga hobune, ka FBI võistlustel. Samas iga tõug ei jõua maailma tippu.
- Hobuse ostmise ei ole kallis, vaid teema pidamine. Veterinaarabi kindlustamine, reisimine, võistlemine on rahanõudvad tegevused.
- Hobusega peab olema side. Pole õiglane võtta loom ja sõita temaga pikka võistlust, ilma et oleksid teda tundma õppinud.

- Hobusel peab olema pikk karjäär. (Olaugil kulub kaks aastat, kuni hobune on valmis esimeseks tõeliseks võistluseks.)
- Teiste alade ratsutajad ei vüda kindlasti nii palju tunde hobuse seljas kui kestvusratsutajad.

KUIDAS VALIDA HOBUST JA AIDATA NOOREL HOBUSEL UUES KODUS KOHANEDA?
TEMA ETTEVALMISTUS NING TREENING.
Hobuse valimisel pööra tähelepanu järgmisele:

- Pea (mõistus), silmade väljendusrikkus, rahulikkus.
- Jalad, kabsjad.
- Üldine välimik.